

平井正修　プロフィール

臨済宗国泰寺派全生庵住職

1967年生れ　東京都出身

1990年　学習院大学法学部卒

1990年　静岡県三島市龍澤寺専門道場入山

2001年　　　　　同　　　　　　　　下山

2003年　全生庵第七世住職就任

2016年　日本大学危機管理学部客員教授就任

2018年　大学院大学至善館特任教授就任

現在、安倍首相や中曽根元首相などの政界・財界人が多く参禅する全生庵にて、坐禅会や写経会など布教に努めている

著書　「最後のサムライ山岡鉄舟」(教育評論社)、「坐禅のすすめ」(幻冬舎)、「花のように、生きる」(幻冬舎)、「13歳からの仏教塾」(海竜社)、「三つの毒を捨てなさい」(KADOKAWA)、「男の禅語」（三笠書房・知的生き方文庫）、「山岡鉄舟修養訓」（致知出版社　活学新書）、「忘れる力」（三笠書房）、「お坊さんにならう こころが調う 朝・昼・夜の習慣」(

ディスカヴァー・トゥエンティワン）、「安心を得る」（徳間文庫）、「禅がすすめる力の抜き方」（三笠書房・知的生きかた文庫）のなど多数