

## Lourdes

息をあわせていっしょに眠ろう



※イメージ

### 眠りと呼吸に着目した まったく新しいスリーピングアイテム 「ルルド おやすみグースピー」発売

シリーズ累計販売台数1,000万台を突破、マッサージクッションブランド「ルルド」を展開する株式会社アテックス（本社：大阪市、代表取締役社長 深野道宏）は、呼吸のリズムをガイドすることでスムーズな入眠をガイドする「ルルド おやすみグースピー」を2020年11月10日に発売いたします。

ニューノーマルという言葉が生まれ、生活様式が変わる中、不安やストレスから睡眠不足になる方が多く、メンタルヘルスへの悪影響も懸念されています。この悩みを解消すべく私たちが注目したのは「呼吸」です。「呼吸のリズムを整えれば、脳がリラックスした状態になり、自然と眠りにつくことが出来る」という医学博士の理論をもとに、それを簡単に実践できるアイテムとしてグースピーが誕生しました。



HOW TO ENJOY?

point  
1

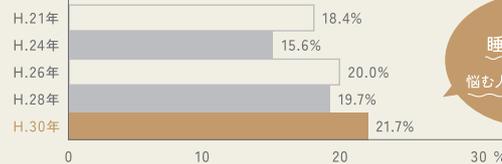
## 眠りの研究から生まれた呼吸メソッドをエアバッグでガイド

ステイホームによる運動不足やストレス、生活様式の変化でイライラしたり、夜になるほど目が冴えたりしていませんか? 「ルルド おやすみグースピー」は医学博士の提唱する「理想の呼吸法」をガイドします。スイッチを入れると、おなかに内蔵したエアバッグが息をするように膨らむ⇒しぼむを繰り返し。あなたはそれに合わせて呼吸するだけです。音や視覚で呼吸をガイドする呼吸アプリがありますが、グースピーなら目を閉じて抱きしめるだけ。自然に呼吸がシンクロするうち、いつの間にか眠りにつけることを目指した、新発想のアイテムです。



※イメージ 出典:平成30年 国民健康・栄養調査結果(厚生労働省)

### 1ヶ月間のうち、十分に眠れていないと感じる日がある人の割合



CHECK!  
睡眠不足に  
悩む人が年々増加

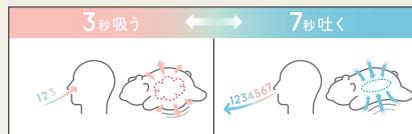
point  
2

## おやすみリズムは「3秒⇄7秒」、 リラックスリズムは「5秒⇄5秒」

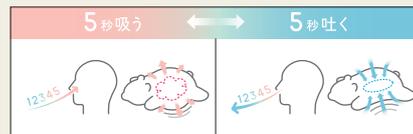
2つの呼吸リズムを内蔵。3秒吸って7秒吐く「おやすみリズム」は入眠前に、仕事の合間のリラックスタイムや緊張をほぐしたい時には5秒吸って5秒吐く「リラックスリズム」を。シーンに合わせて呼吸のリズムをガイドします。



**おやすみリズム**  
3秒吸って7秒吐く。入眠前におすすめ。



**リラックスリズム**  
5秒吸って5秒吐く。リラックスタイムにぴったり。



医学博士 端谷 毅先生

はしたにクリニック院長  
睡眠や独自の呼吸法によって、  
発達障害やその二次障害として  
の精神疾患などの改善に取り組んでいる

私は、自律神経のバランスが整う「理想の呼吸法」を提唱しています。  
ウェルビーイングな毎日を送るため、「おやすみの“3秒吸って7秒吐く”」  
「リラックスの“5秒吸って5秒吐く”」呼吸法をぜひ実践してみてください。

point  
3

## 使いやすい2WAY電源 & 清潔仕様

コンセントの位置などを気にせず使えるリチウムイオン充電電池を搭載しています。充電を忘れた時は付属のACアダプターでも使える2WAY電源仕様。約20分の自動オフタイマー付きで眠ってしまっても心配いりません。カバーは、肌触りを追求した高密度の起毛素材で、洗濯OK。いつでも清潔に使えます。

## FOR WHAT KIND OF PERSON?

アテックスは創業当初から“よりよい眠りの追求”をテーマに、特許技術の電動リクライニングベッドや体圧分散マットなど、収納式ベッドのパイオニアとしてすべての人にやさしいベッドを作り続けてきました。今シーズンは、より気軽に使える快眠アイテムをルルドから3つご提案致します。中でもこの「おやすみグースビー」は、眠りに悩みを抱える方に向けて究極の癒しをお届けしたいという思いから生まれました。眠りの研究から生まれた呼吸メソッドで“幸せな寝落ち”を体感していただけたらと願っています。

## SPEC

## [ 商品スペック ]

製品名	ルルド おやすみグースビー
品番	AX-BNL800
価格	10,000円(税別)
サイズ・重量	(約)W470×L210×H170mm / 約1.7kg
電源	リチウムイオン充電電池
充電所要時間	約3.5時間
連続使用時間	約1.5時間
タイマー	約20分自動オフ
プログラム	おやすみリズム・リラックスリズム
付属品	ACアダプター



## INFORMATION

## ルルドについて

2009年に登場したマッサージクッション誕生から10年。ルルドは、忙しい女性の毎日に癒しとトキメキを届けてきました。おかげさまでシリーズ累計出荷台数は1,000万台を突破。この春、モノトーンで機能的、ユニセクスの「モノルルド」と、トレンドを意識した本格ホームエクササイズ「ルルドスタイル」もデビューしました。体と心を整えて、ウェルビーイングな毎日へ。ルルドのチャレンジは続きます。



## 株式会社アテックス

## 事業内容

家庭用マッサージ器(Lourdes、TOR)、美容器、家庭用電気治療器(電位治療器イオネス)、  
収納式ベッド、健康機器などの商品企画・開発・製造及び輸入販売

## 本社/本社営業本部

〒547-0014 大阪市平野区長吉川辺3-3-24 tel:06-6799-8100(代) fax:06-6799-8118(代)  
公式サイト <https://www.atex-net.co.jp/>

## お問い合わせ先情報

アテックスサービスセンター  
tel:0120-486-505  
<https://www.atex-net.co.jp/>