

ATEX LOURDES

歩く力をサポート 足をゆらゆら健康新習慣 「ゆらゆら健康器」発売



※イメージ

健康・美容機器、快眠寝具を製造販売するウェルネスカンパニー 株式会社アテックス(本社：大阪市 代表取締役社長 深野 道宏 以下：アテックス)は、累計販売台数1,300万台(2022年9月)のアテックスルルドシリーズから、脚をのせてゆらゆら運動をすることによって「歩く力」をサポートする「ゆらゆら健康器 (AX-FY919)」を2023年4月20日より発売します。

ある海外の研究を元にすれば、2007年に日本で生まれた子供の半数が107歳より長く生きると推計されています。日本は健康寿命が世界一の長寿社会を迎え※、いつまでもアクティブに暮らすためにセルフケアの重要性が増しています。本製品は、足をのせてゆらゆら運動をすることで「歩く力」をサポートすることができる健康器です。

※厚生労働省 平成29年
人生100年時代構想会議中間報告より引用



or (オレンジ)

最大約160回/分 足を大きくゆらして筋肉を伸縮

人は歩くことで足を前後に動かしますが、左右方向に動かすことはあまり多くありません。本製品は左右方向へ足をゆらし、日ごろ伸ばしていない筋肉にアプローチして伸縮させます。メトロノームのように円弧を描きながら足を左右・上下に大きくゆらします。上下の動きも加わることで体にひねりが入り、日常生活では動かしにくい筋肉を伸縮させます。

POINT 1



※イメージ

足をのせるだけ。簡単な使い方



回転ボードに座って足をのせる

寝転ぶ

リモコンで電源オン
スイング速度を調節

ゆったりから高速まで調節できる、5段階のスイング速度

スイング速度は5段階で調節ができます。低速でゆれる速度1（約100回/分）から、高速でゆれる速度5（約160回/分）まで、体調や慣れに応じて選ぶことができます。付属のリモコンで操作でき、調節することができます。スイング速度はLED点灯で表示します。

POINT 2



LED点灯で分かりやすいスイング速度

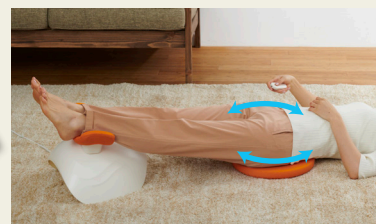
●	速度5	約160回/分
●	速度4	約140回/分
●	速度3	約125回/分
●	速度2	約115回/分
●	速度1	約100回/分

手元で簡単操作



ゆれを増幅させる回転ボード

お尻に敷いて上半身へゆれを伝える回転ボード付です。お尻と床の摩擦をなくし、回転によって上半身へとゆれを増幅させます。

お尻にやさしい
クッション入り

期待できる3つの効果

20人に使用前後の検証試験を実施し、歩行（速度・歩幅・歩数）、下肢の水分量、柔軟性の変化を確認しました。結果、各項目において有意性がある効果が出ました。詳細は検証結果をご覧ください。

POINT 4

1. 歩く力をサポート
2. 足先から太ももまでリフレッシュ
3. 足腰の柔軟性アップ

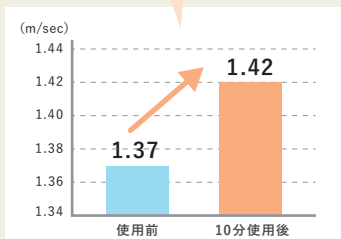


検証結果

歩く力をサポート

速度・歩幅・歩数がアップ。ゆらゆら運動が歩行をサポートします。

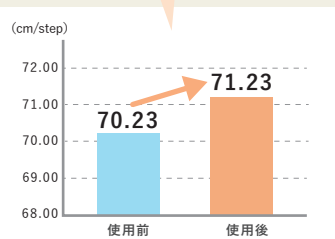
歩く速度アップ



歩く速度 (m/sec)

計測方法: 製品使用前後の歩行速度を計測

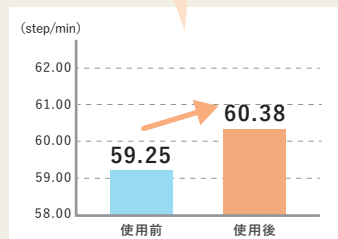
歩幅アップ



歩幅 (cm/step)

計測方法: 製品使用前後の一歩あたりの歩幅を計測

歩数アップ



歩数 (step/min)

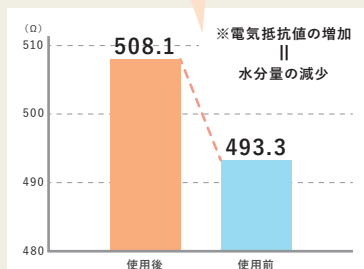
計測方法: 製品使用前後の1分間の歩数を計測

●被験者: 20代～60代・男女・合計20名 ●試験方法: 仰臥位で10分間安静にしたのち、本製品をスイング速度3で10分間使用し、各項目を計測した。上記グラフ数値は20名の平均値。 ●負荷条件: 上半身よりも高い位置に足をあげ、左右・上下方向に下半身から上半身ぶかけ毎分約115回ゆらし、10分間継続させた。その結果、筋肉が伸ばされ柔軟性が増し、歩行時のバランスが取りやすくなり片脚で支える時間が増えたため、身体が前へ行きやすく歩幅、歩数がアップし、歩く速度につながったと考えられる。

2. 足先から太ももまでリフレッシュ

下肢の水分が上半身に移動。ふくらはぎ周径围が約6mm ダウンしました。

下肢の水分減少

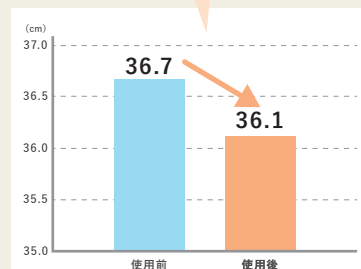


下肢の生体電気抵抗値 (Ω)

計測方法: 製品使用前後の脚部分の生体電気インピーダンスを計測。 ※抵抗値の増加は、体内の水分量の減少を示します。本測定では、下肢の電気抵抗増加した結果、下肢の体内水分量が減少し、他の部位に移動したことを示しています。

●被験者: 20代～60代・男女・合計20名 ●試験方法: 仰臥位で10分間安静にしたのち、本製品をスイング速度3で10分間使用し、生体電気インピーダンス法(BIA)を用いて下肢の部分インピーダンスとふくらはぎの周径围を計測した。上記のグラフ数値は、製品使用前で20名の平均値。 ●負荷条件: 上半身よりも高い位置に足をあげ、左右・上下方向に下半身から上半身にかけ毎分約115回ゆらし、10分間継続させた。上半身よりも高い位置に足を置いたことによる水分が下方へと流れる重力の動きと、左右に揺らすことで水分移動が加速し、下肢から上半身へ移動したと考えられる。

ふくらはぎ周径围ダウン



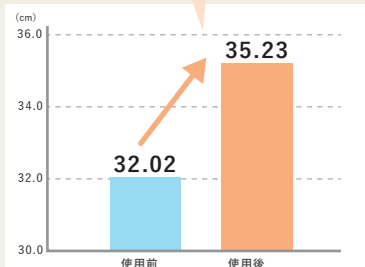
ふくらはぎ周径围 (cm)

計測方法: 製品使用前後のふくらはぎ周径围を計測

3. 足腰の柔軟性アップ

腰から下肢にかけての筋肉がゆるみ、柔軟性がアップしました。

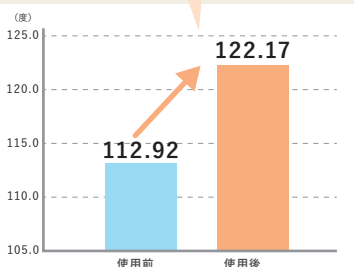
前屈の柔軟性アップ



上体の前屈量 (cm)

計測方法: 製品使用前後の前屈した距離を計測

側屈可動域アップ



上体の左右への側屈可動域 (度)

計測方法: 製品使用前後の側屈可動角度を計測

●被験者: 20代～60代・男女・合計20名 ●試験方法: 仰臥位で10分間安静にしたのち、本製品をスイング速度3で10分間使用し、各項目を計測した。上記グラフ数値は製品使用前で20名の平均値。 ●負荷条件: 上半身よりも高い位置に足をあげ、左右・上下方向に下半身から上半身ぶかけ毎分約115回ゆらし、10分間継続させた。ゆらしたことで筋肉が伸ばされ、ストレッチ効果が得られたと考えられる。

ABOUT THE PRODUCT

これまでマッサージクッションをはじめとする健康器を数多く開発・発売してきました。ウエルネスカンパニーとして、日々変化するライフスタイルにより沿ったものは何かを考え、開発したものが当製品です。加齢と共に消極的な歩行を少しでも快適に、と生まれた当製品は使い続けることで「歩く力」をサポートすることができます。より長い時間を健康に過ごすために続ける健康機器です。

SPEC

品名	ゆらゆら健康器
品番	AX-FY919or (オレンジ)
価格	29,800円 (税込)
サイズ / 重量	本体：(約) W345×L330×H270mm / 約4.5kg 回転ボード：(約) Φ300 × H45mm リモコン：(約) W35×L85×H15mm
電源	AC100V 50/60Hz
消費電力	25W
タイマー	約20分自動オフ
スイング速度	5段階 (速度1 約100回/分・速度2 約115回/分・速度3 約125回/分・速度4 約140回/分・速度5 約160回/分)
付属品	回転ボード、リモコン (テスト電池含む)
生産国	中国



INFORMATION

ブランド「アテックスルルド」について

「ときめきあふれるセルフケアアイテムであなたらしさもっと輝く」をテーマにしたウエルネスブランドです。ヘルスケア・エクササイズ・ビューティ・スリープ・フェムテックのジャンルを軸にライフスタイルに寄り添ったアイテムをラインナップ。ときめくセルフケアタイムを心ゆくまで堪能ください。



株式会社アテックス

事業内容

家庭用医療機器、マッサージ器、フィットネス機器、健康機能寝具、収納式ベッド、美容・健康機器などの商品企画・開発・製造及び輸入販売

本 社

〒547-0014 大阪市平野区長吉川辺3-3-24 tel:06-6799-8100(代) fax:06-6799-8118(代)
公式サイト <https://www.atex-net.co.jp/>